

Tribune

des

Seniors

SEPTEMBRE 2023

Bulletin mensuel N° 254



Club des Aînés
Meyrin

Rue de la Prulay, 19
1217 MEYRIN
022 777 72 65

E-mail : aines.meyrin@bluewin.ch
Site internet : www.clubainesmeyrin.ch



Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 ^{er} Vice-président	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	079 442 69 94
2 ^{ème} Vice-présidente	Mme Claudine SCHAEAREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	079 870 67 53
Aquagym	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Chorale	Mme Claudine SCHAEAREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Excursions et voyages	Mme Danielle GURDIAN	079 229 61 70
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Manifestations et divers	MM. Thierry MAGNIN Pierre RICHARD Philippe BOCCARD	076 317 31 48 079 442 69 94 079 453 69 22
Pétanque	MM. Robert OEUVRAY Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	077 506 93 20 079 870 67 53

Secrétariat : Mercredi : 14 h - 17 h Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65
---	---	---------------

Le comité se réunira le **lundi 11 septembre 2023** au local - rue de la Prulay, 19
La distribution de la Tribune d'octobre se fera le **jeudi 5 octobre 2023**

Programme des activités du mois de septembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Aquagym Gaëtan Durand Moniteur Michel Conrad Resp administratif 079 683 87 55	Piscine Champs-Fréchets 16h30-17h10 17h15-17h55 4-11-18-25		Piscine Champs-Fréchets 15h45-16h25 16h30-17h10 17h15-17h55 6-13-20-27	
Chorale Claudine Schaeren 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h- 19 h 14-21-28
Pétanque Robert Oeuvray 077 506 93 20 Raymond Bolay 079 870 67 53 Jacqueline Klaus 079 215 70 93		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
Randonnées Georges Herbst 079 439 47 49 Alain Aubert 022 782 99 29				Parking du centre sportif ou arrêt TPG Gravière 9 h
Scrabble Claudine Schaeren 079 371 47 65	Local de la Prulay,19 14h-17h			
Tennis de table Xiayun Zhu-Favre 076 421 99 73				Local Meyrin CTT Livron 14 h-16 h 14-21-28

Anniversaires, adhésions et démissions

Nous fêterons en septembre :

M. Vincenzo SERGI (04) 75 ans, Mme Françoise CONRAD (06) 75 ans, Mme Bona SIMONATI (17) 85 ans, Mme Christiane BRUN (21) 75 ans, M. Roger FORESTIER (25) 80 ans, Mme Monique GROSSENBACHER (29) 85 ans.

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans à partir de leur 75^e anniversaire.

Le 3 juillet, le comité a enregistré l'adhésion de :

Mme Daniela GILLET, Mme Ewa Wytorya ARAUJO GUEDES, M. Serge MOUMILOFF, Mme Edith Barbara WEBER.

Le 3 juillet, le comité a enregistré la démission de :

Mme Mireille MALAGOLI, Mme Claude MARTINEZ

Citations



L'amour n'est pas seulement un sentiment, il est un art aussi.

Quelques mots simples, une précaution, un rien révèle à une femme le grand et sublime artiste qui peut toucher son cœur sans le flétrir.

Excursions

Le comité est heureux de vous proposer un programme de détente et de visites en Suisse et en France voisine. Ces excursions sont organisées par Swisstouring. Les trajets se feront dans un autocar *** grand tourisme.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir durant ces journées.

Jeudi 21 septembre	Trésors de Haute - Savoie Responsable Danielle	Prix membre : CHF 103.- Prix non membre : CHF 143.-
Vendredi 27 octobre	La Riviera vaudoise Responsable Danielle	Prix membre : CHF 75.- Prix non membre : CHF 115.-

Randonnées

Jeudi 21 septembre	Meyrin - Nant d'Avril - Peney Dessous - Peney Dessus - La Boverie - Chouilly - Meyrin
Jeudi 19 octobre	Rive gauche - Hermance - Ruisseau par Chevrens - Pont des galettes - Gy - Meinier - Cologny - Bel Air - Meyrin
Jeudi 16 novembre	<i>Fondue à l'Auberge Communale de Satigny. Retour à pied selon météo.</i>



Trésors de Haute-Savoie

Jeudi 21 septembre 2023

Trajet aller et retour en autocar, environ 220 km.
Pause-café au Pont de la Caille à Allonzier.
Visite commentée et coulée d'une cloche à la Fonderie Paccard.
Concert chant et carillons donné par Anne Paccard.
Dégustation en musique de produits régionaux à Saint Jorioz.
Croisière sur le lac d'Annecy.



Prix par personne :

Si vous êtes membre du Club des Aînés de Meyrin : CHF 103.-
Non membre : CHF 143.- par personne

Devenez membre pour CHF 40.- de cotisation annuelle et le prix membre vous sera accordé dès cette course.

Si vous annulez dans les 2 derniers jours avant le départ ou sans annulation, 100% de frais.

N'oubliez pas votre carte d'identité ou passeport valable.

Horaires de départ du car :

Meyrin-Village (arrêt bus TPG côté école Vaudagne) 7 h 00
Meyrin-Cité (arrêt bus TPG Meyrin-Mairie) -----7 h 10
Champs-Fréchets (arrêt bus TPG) -----7 h 20
Cointrin (en face de l'hôtel Crowne Plaza) ----- 7 h 30

Attention : les heures indiquées sont les heures de départ du car.

Repas de midi :

MENU GASTRONOMIQUE

Foie gras maison mi-cuit
Confiture d'oignons, brioche maison

Filet de bœuf sauce morilles
Pommes Pont-Neuf
Salade croquante et tomates cocktail

Dégustation de fromages affinés sur ardoise

Assiette gourmande

1 bouteille de vin Cuvée Auberge de Semnoz / 4 personnes
Café

Inscriptions :

Les mercredis de 14 h à 17 h
Les jeudis de 8 h à 11 h
au local du Club, 19 rue de la Prulay

Dernier jour d'inscription le jeudi 13 septembre.

Contact :

En cas d'empêchement le jour du départ, veuillez contacter par téléphone :
Danielle GURDIAN : 079 229 61 70

Le programme ci-dessus est présenté sous toutes réserves. Il peut être modifié pour des causes indépendantes de notre volonté (météo, horaires des guides ou de voyagistes) ou au contraire, par le chef de course pour agrémenter le voyage.

Organisation de l'excursion : Swisstouring Genève.

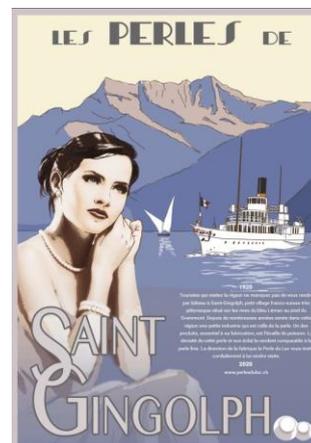


*Ben
Appetit*

La Riviera vaudoise
Histoire du Fort de Chillon Veytaux et des perles de Saint-Gingolph

Vendredi 27 octobre 2023

Trajet aller et retour en autocar, environ 200 km.
Pause-café à Ouchy.
Visite du réduit national de la célèbre forteresse du Léman.
Présentation de la vie des militaires dans ce fort.
Visite du musée des perles du Léman et de l'atelier des Perles fabriquées à base d'écailles de poissons du lac.



Prix par personne :

Si vous êtes membre du Club des Aînés de Meyrin : CHF 80.-

Non membre : CHF 120.- par personne

Devenez membre pour CHF 40.- de cotisation annuelle et le prix membre vous sera accordé dès cette course.

Si vous annulez dans les 2 derniers jours avant le départ ou sans annulation, 100% de frais.

N'oubliez pas votre carte d'identité ou passeport valable.

Horaires de départ du car :

Meyrin-Village (arrêt bus TPG côté école Vaudagne) 7 h 00

Meyrin-Cité (arrêt bus TPG Meyrin-Mairie) -----7 h 10

Champs-Fréchets (arrêt bus TPG) -----7 h 20

Cointrin (en face de l'hôtel Crowne Plaza) ----- 7 h 30

Attention : les heures indiquées sont les heures de départ du car.

Repas de midi :

MENU

Salade assortie du marché

Filets de perche meunière
Pommes nature - frites, méli mélo de légumes

Mousse aux deux chocolats

Boissons non comprises



*Ben
Appétit*

Inscriptions :

Les mercredis de 14 h à 17 h
Les jeudis de 8 h à 11 h
au local du Club, 19 rue de la Prulay

Dernier jour d'inscription le jeudi 19 octobre

Contact :

En cas d'empêchement le jour du départ, veuillez contacter par téléphone :
Danielle Gurdian : 079 229 61 70

Le programme ci-dessus est présenté sous toutes réserves. Il peut être modifié pour des causes indépendantes de notre volonté (météo, horaires des guides ou de voyagistes) ou au contraire, par le chef de course pour agrémenter le voyage.

Organisation de l'excursion : Swisstouring Genève.

Croisière sur le Guadalquivir du 22 au 29 juin 2023

Jeudi 22 juin : départ sur Séville

Tous les participants étaient bien à l'heure à l'aéroport et enchantés de partir en croisière !

Par chance nous n'avons pas eu de retard sur les vols Madrid et Séville. Arrivés au port, le personnel du bateau nous attendait pour prendre nos valises et nous indiquer où étaient nos cabines.

Malgré l'heure tardive, nous avons eu droit à un très bon repas servi dans la salle à manger.

Puis nous avons reçu les explications pour le programme du lendemain.



Vendredi 23 juin : Cordoue

Départ en bus pour la visite guidée de Cordoue et la superbe Mezquita.

Retour au bateau en fin de journée, bien fatigués.

Nous avons pu visiter la timonerie avec les explications du capitaine.

Samedi 24 juin : Séville et Isla Minima

Départ en bus pour la visite guidée de Séville

Nous avons vu l'Alcazar, la magnifique cathédrale et le quartier juif.

Puis retour au bateau qui largue les amarres pour descendre le Guadalquivir jusqu'à Isla Minima où nous nous arrêtons pour aller visiter une véritable hacienda andalouse. Nous assistons à un très beau spectacle équestre.

Retour au bateau pour continuer notre navigation jusqu'à Cadix - Jerez

Dimanche 25 juin : Cadix - Jerez - Sanlucar de Barrameda

De nouveau, départ en bus pour Jerez de la Frontera puis nous repartons pour aller visiter une école équestre avec un spectacle de dressage de chevaux.

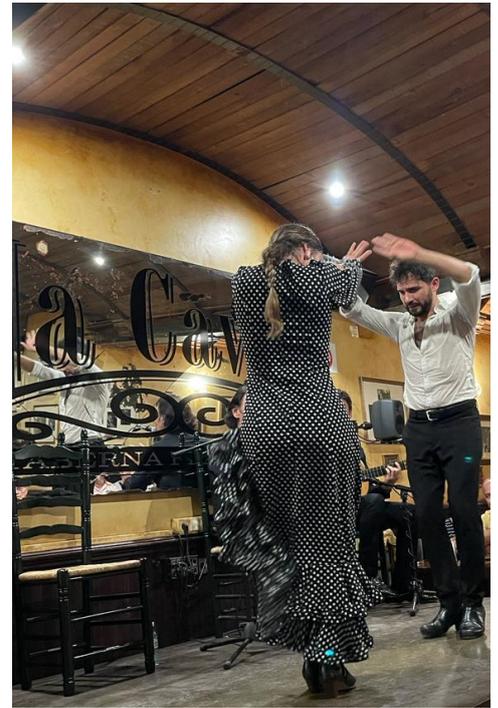
Nous finissons notre matinée par la visite des caves Osborne avec dégustation.

Nous retournons à bord pour le repas de midi, juste le temps de faire une petite sieste avant de partir visiter la ville de Cadix

Le soir nous assistons à un spectacle de flamenco.

C'était une journée riche en émotions.

Nous naviguons de nuit sur l'océan et sur la rivière Guadiana au Portugal.



Lundi 26 juin : Alcoutim



Nous accostons au petit port d'Alcoutim au Portugal où nous avons la matinée pour nous promener dans ce charmant petit village blanc portugais.

Retour à bord pour le repas de midi et départ du bateau pour Huelva.

Mardi 27 juin : Huelva - Séville

Après une nuit de navigation nous arrivons à Huelva pour aller visiter le monastère de La Rabbia dans lequel a vécu 7 ans Christophe Colomb et un parc dans lequel on trouve des répliques de tailles réelles des caravelles de Christophe Colomb.

Nous naviguons tout l'après-midi, certains d'entre nous ont eu la chance de voir des dauphins jouer autour du bateau, c'était féérique !!

Ce soir, nous avons le diner de Gala et soirée dansante.

Mercredi 28 juin : Séville - Grenade

Départ tôt le matin en bus pour la visite de Grenade.

Visite magnifique mais pénible car il faisait très très chaud.

Soirée libre à Séville

Jeudi 29 juin

Débarquement et transfert à l'aéroport pour rentrer à Genève



Nous avons passé ensemble une très agréable semaine. Nous avons découvert des endroits magnifiques et grâce aux guides et au personnel du bateau tout s'est très bien passé.

Un grand merci à tous.

Danielle



A l'occasion des 50 ans du club, le Comité est heureux de vous offrir un parapluie que vous pouvez venir retirer au local durant les jours d'ouverture.

A noter qu'il ne sera donné qu'un seul parapluie par membre.

Secrétariat

Le secrétariat sera fermé les mercredi 6 et jeudi 7 septembre 2023.

Devinettes

Ce tableau n'est pas vraiment apprécié, pour vous nourrir vous la cassez, en travaillant vous la gagnez, sortant du four elle est dorée.

La croûte

Qu'est-ce qui est pire qu'une girafe avec un torticolis ?

Un mille-pattes avec des ampoules

Connaissez-vous l'histoire de l'armoire ?

Elle n'est pas commode



Le sonneur

Cependant que la cloche éveille sa voix claire
A l'air pur et limpide et profond du matin
Et passe sur l'enfant qui jette pour lui plaire
Un angelus parmi la lavande et le thym,

Le sonneur effleuré par l'oiseau qu'il éclaire,
Chevauchant tristement en geignant du latin
Sur la pierre qui tend la corde séculaire,
N'entend descendre à lui qu'un tintement lointain.

Je suis cet homme. Hélas ! de la nuit désireuse,
J'ai beau tirer le câble à sonner l'Idéal,
De froids péchés s'ébat un plumage féal,

Et la voix ne me vient que par bribes et creuse !
Mais, un jour, fatigué d'avoir enfin tiré,
Ô Satan, j'ôterai la pierre et me pendrai.

Stéphane Mallarme
1842 - 1898



Jeux

Sudoku

Remplissez les cases vides avec les chiffres 1 à 9. Chaque chiffre ne peut apparaître qu'une seule fois dans chaque rangée, chaque colonne et chacun des 9 blocs 3x3.

9				3	6		2	
		5	7		9			
	2	6		4				
					7	6	3	
2	5							4
						1		
				8		4		
	9						8	3
	1	3	4					

							5	
	2			5		7		
		3		7			1	
			9					
8	1	6						
			4		2			
9				4	7			1
7			8					
	8			1				5



Calendrier

Septembre						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7 	8	9	10
11 	12	13	14	15	16	17 
18	19	20	21 	22	23 	24
25	26	27	28	29	30	

Jeûne genevois

Comité

Excursion - Randonnée

Concert Victoria Hall

Automne

