

Tribune

des

Seniors

MAI 2023

Bulletin mensuel N° 251



Club des Aînés
Meyrin

Rue de la Prulay, 19
1217 MEYRIN
022 777 72 65

E-mail : aines.meyrin@bluewin.ch
Site internet : www.clubainesmeyrin.ch



Fonctions et coordonnées des membres du comité

Présidence et administration générale	M. Thierry MAGNIN magninthierry@yahoo.fr	076 317 31 48
1 ^{er} Vice-président	M. Pierre RICHARD p.richard1217@yahoo.fr	079 442 69 94
2 ^{ème} Vice-présidente	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Trésorerie	M. Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	079 870 67 53
Aquagym	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Chorale	Mme Claudine SCHAEREN mabalou@bluewin.ch	079 371 47 65
Excursions et voyages	Mme Danielle GURDIAN	079 229 61 70
Informatique et internet	M. Michel CONRAD michel.conrad@bluewin.ch	079 683 87 55
Manifestations et divers	MM. Thierry MAGNIN Pierre RICHARD Philippe BOCCARD	076 317 31 48 079 442 69 94 079 453 69 22
Pétanque	MM. Robert OEUVRAY Raymond BOLAY raymond.bolay@gmail.com	077 506 93 20 079 870 67 53

Secrétariat : Mercredi : 14 h - 17 h Jeudi : 8 h - 11 h	Mme Christine BERTSCHY aines.meyrin@bluewin.ch	022 777 72 65
---	---	---------------

Le comité se réunira le **lundi 5 juin 2023** au local - rue de la Prulay, 19
La distribution se fera le **jeudi 1^{er} juin 2023**

Programme des activités du mois de mai

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
Aquagym Gaëtan Durand Moniteur Michel Conrad Resp administratif 079 683 87 55	Piscine Champs-Fréchets 16h30-17h10 17h15-17h55 8-15-22		Piscine Champs-Fréchets 15h45-16h25 16h30-17h10 17h15-17h55 3-10-17-24-31	
Chorale Claudine Schaeren 079 371 47 65				Aula du Livron 17 h- 19 h 4-11-25
Lieu de rencontre Madeleine Dalsoglio 022 782 80 80 Jacqueline Hoch-Simon 079 242 84 64				Promenade de Corson,3 14 h-17 h 4-11-25
Pétanque Robert Oeuvray 077 506 93 20 Raymond Bolay 079 870 67 53 Jacqueline Klaus 079 215 70 93		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30		Boulodrome des Arbères 13h30 - 17h30
Randonnées Georges Herbst 079 439 47 49 Alain Aubert 022 782 99 29				Parking du centre sportif ou arrêt TPG Gravière 9 h
Scrabble Claudine Schaeren 079 371 47 65	Local de la Prulay,19 14h-17h			
Tennis de table Xiayun Zhu-Favre 076 421 99 73				Local Meyrin CTT Livron 14 h-16 h 4-11-25

Anniversaires, adhésions et démissions

Nous fêterons en mai :

M. Richard MAGNENAT (01) 80 ans, Mme Olga BURGISSER (13) 90 ans,
Mme Denise ALBISSER (22) 80 ans.

RAPPEL : les membres sont fêtés tous les cinq ans à partir de leur 75^e anniversaire.

Le 3 avril, le comité a enregistré l'adhésion de :

Mme Laetitia FAVRE, M. Salvador UBAGO.

Le 3 avril, le comité a enregistré la démission de :

M. André GAGNEBIN, Mme Jeanine PEPIN, Mme Josiane VOEFFRAY.

Expression

« Faut pas pousser mémé dans les orties »

Expression apparue au XX^e siècle, par déformation de la formule initiale « faut pas pousser », qui signifiait déjà « faut pas exagérer », et que l'on a aussi pu voir évoluer vers une autre image équivalente, « faut pas pousser le bouchon trop loin ».

La « mémé », dans cette expression, peut aussi bien faire référence au terme affectueux qui veut dire « grand-mère », qu'au terme plus péjoratif qui désigne l'ensemble des personnes âgées. Elle est en tout cas l'allégorie d'une personne innocente, qui ne mérite en aucun cas qu'on la malmène.

On suppose que cette image a rapidement connu le succès et s'est répandue dans le langage courant : tout le monde imagine sans peine le caractère inapproprié et malveillant derrière le geste de pousser sciemment une dame âgée dans un champ d'orties. Par l'emploi d'une image particulièrement visuelle, cette expression signifie qu'il ne faut pas exagérer, qu'il ne faut pas dépasser les limites.

Excursions

Le comité est heureux de vous proposer un programme de détente et de visites en Suisse et en France voisine. Ces excursions sont organisées par Swisstouring. Les trajets se feront dans un autocar *** grand tourisme.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir durant ces journées.

Du 25 au 26 mai	Oberland Bernois	<i>SORTIE ANNULEE</i>
Du 22 au 29 juin	Croisière en Andalousie Responsables Nasreddine et Danielle	Complet
Vendredi 21 juillet	Le saut du Doubs Responsable Pierre	Prix membre : CHF 80.- Prix non membre : CHF 120.-
Vendredi 25 août	La Grande Dixence Responsable Danielle	Prix membre : CHF 85.- Prix non membre : CHF 125.-
Jeudi 21 septembre	Trésors de Haute Savoie Responsable Danielle	Prix membre : CHF 103.- Prix non membre : CHF 143.-
Vendredi 27 octobre	La Riviera vaudoise Responsable Danielle	Prix membre : CHF 75 Prix non membre : CHF 115

Philosophie



N'oublie jamais que tout est éphémère.
Alors tu ne seras jamais trop joyeux
dans le bonheur et trop triste dans le
chagrin.
Socrate

Randonnées

Jeudi 25 mai	Satigny (Léman Express) Chouilly -Moulin Fabry - L'Allondon - Le Roulave - Dardagny - La Plaine (Léman Express)
Jeudi 29 juin	Sauverny (Bus 55) La Bâtie - Versoix - Canal - Versoix gare (Léman Express)
Jeudi 20 juillet	Vernier village (Bus 53) Bois Chèbe - Bois du Château - Satigny - Chouilly - Meyrin
Jeudi 17 août	Grillades chez les Sery
Jeudi 21 septembre	Meyrin - Nant d'Avril - Peney Dessous - Peney Dessus - La Boverie - Chouilly - Meyrin
Jeudi 19 octobre	Rive gauche - Hermance - Ruisseau par Chevrens - Pont des galettes - Gy - Meinier - Cologny - Bel Air - Meyrin
Jeudi 16 novembre	Fondue à l'Auberge Communale de Satigny. Retour à pied selon météo.



Poème

Le muguet

Cloches naïves du muguet,
Carillonnez ! car voici Mai !
Sous une averse de lumière,
Les arbres chantent au verger,
Et les graines du potager
Sortent en riant de la terre.

Carillonnez ! car voici Mai !
Cloches naïves du muguet !

Les yeux brillants, l'âme légère,
Les fillettes s'en vont au bois
Rejoindre les fées qui, déjà,
Dansent en rond sur la bruyère.

Carillonnez ! car voici Mai !
Cloches naïves du muguet !



Maurice Carême
1899 - 1978

Livre du mois

Adèle BREAU : Frangines



Trois sœurs se retrouvent dans la maison familiale dans le Sud de la France. Il fait chaud les cigales chantent, il y a les repas de famille et puis les moments de révélations où on se dit tout. Ce roman nous parle de nous, de notre enfance, de nostalgie. Il est pétillant et frais comme une coupe de champagne.

Rire

Une femme rentre chez elle et appelle son mari.

- "Où es-tu chéri ?"

- "Dans la salle de bain."

Elle ouvre la porte et voit son homme debout sur la balance qui rentre le ventre.

Elle lui dit alors, en rigolant :

- "Tu ne pèseras pas moins lourd en rentrant ton ventre !"

- "Peut-être, mais j'arriverai à lire mon poids."

Un garçon arrive après la sonnerie comme tous les jours. Le professeur lui demande alors :

- Pourquoi arrives-tu toujours en retard à l'école ?

- C'est à cause du panneau monsieur.

- Mais de quel panneau parles-tu ?

- Ben, celui où il est écrit : RALENTIR ÉCOLE !



Le saviez-vous ?

Histoire de Pentecôte

La Pentecôte est une fête chrétienne qui célèbre le jour où 120 disciples de Jésus, dont les douze apôtres, ont reçu l'Esprit saint, l'une des trois manifestations de Dieu. Des langues de feu se seraient alors posées sur chacun d'eux, leur permettant de s'exprimer dans d'autres langues que la leur, le galiléen.

L'Esprit saint est souvent représenté comme une colombe, du fait que l'Esprit Saint est descendu sur Jésus sous la forme d'une colombe quand il a été baptisé dans le Jourdain.



Fête des mères

Dans cette vie humaine où tout n'est que chimère,
Où chaque sentiment vif et beau se ternit,
Où le plus étroit nœud demain se désunit,
Où la douce amitié bientôt devient amère,

L'amour maternel n'est point chose éphémère,
II ne trompe jamais, et jamais ne finit.
Le vaisseau vole au port, l'oiseau vole à son nid,
Et le cœur de l'enfant vole au cœur de la mère.

Le doute affreux se glisse en chaque attachement ;
L'expérience est triste et cache un ver en elle ;
Si l'on aime beaucoup, l'on craint profondément.

Mais qui ne douta jamais de l'âme maternelle ?...
L'amour coule de source en ce grand sentiment,
Et la lèvre du fils boit à l'onde éternelle.

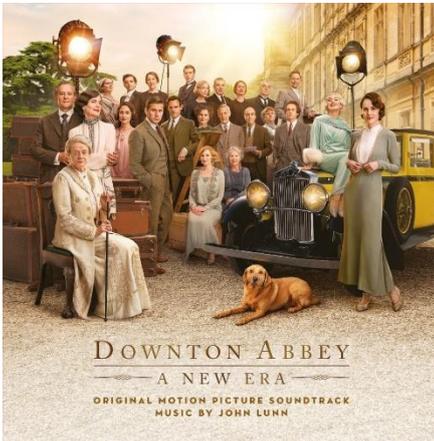


Evariste Boulay-Paty
1804 - 1864

Quelques idées de sortie

Cinéma

Jeudi 4 mai 2023, 14 h



La famille Crawley s'apprête à célébrer deux mariages à Downton Abbey dont celui de Tom Branson et sa fiancée Lucy, mais un réalisateur hollywoodien veut transformer la demeure en plateau de cinéma. Au même moment, ils apprennent que Lady Violet vient d'hériter d'une villa située dans le sud de la France. Elle enjoint alors les membres de sa famille à se rendre sur la Côte d'Azur en quête de son mystérieux passé.

Jeudi 1^{er} juin 2023, 14 h



Antoine semble n'écouter rien ni personne : ses élèves, ses collègues, ses amours. Et pour cause : Antoine est encore jeune, mais a perdu beaucoup d'audition. Sa nouvelle voisine Claire, venue s'installer temporairement chez sa sœur avec sa fille après la perte de son mari, rêve de calme et tranquillité.

Les billets sont à retirer au cinéma Bio de Carouge, au tarif de Fr. 10.-



Cité Seniors : inscriptions et renseignements 0800 18 19 20

Recueilleurs de lumière : Les reflets du cosmos

Mardi 9 mai 2023 de 10 h 30 à 12 h 55

Conférence sur l'astronomie avec Gaël Ottoni, astronome PHD à l'Observatoire de l'Université de Genève.

Gratuit, sans inscription à Cité Seniors.

Place au spectacle

Dimanche 14 mai 2023 dès 14 h 30

Des refrains venus des îles ! Entrer dans une bulle de bonheur, et être transporté.e.s sur une plage imaginaire au sable parfait. Une contrebassiste, un chanteur, un saxophoniste, un guitariste et deux percussionnistes jouent des chansons de l'après-guerre aux origines caribéennes, dans une formation fidèle aux instruments de l'époque. Une véritable salade de fruits de chansons douces et de chachacha. Mango Chacha est très certainement le meilleur groupe de musique calypso de la côte ouest du lac Léman !

Parcours découverte

Lundi 22 mai 2023 de 14 h à 16 h

Visites proposées par Cité Seniors et le Centre d'animation pour retraités de l'Hospice Général (CAD).

Carouge avec Dominique Zumkeller.

Gratuit. Inscription à Cité Seniors.

Les trésors des ainé.e.s du 25 mai au 31 août

Pour clore la série d'ateliers-rencontres autour du récit de vie, la Cie Zikids propose une exposition-installation qui aura lieu dans les locaux de Cité Seniors. Le visiteur est convié à une immersion dans des « mémoires vivantes » par l'écoute des récits des seniors ayant participé aux ateliers. Un triptyque de photos de chaque senior sera exposé au-dessus de l'installation sonore

Vernissage à partir de 17 heures. Entrée libre.

Citations

Quand mes amis me manquent,
je fais comme pour les échalotes.
Je les fait revenir au vin blanc.



Qui ouvre la main, la fait ouvrir à ses voisins.
Qui veut faire quelque chose trouve un moyen ;
qui ne veut rien faire trouve une excuse.
Le monde est une rose, respire-la, et à ton ami donne-la.
Qui veut te donner un baiser trouve ta bouche même dans l'obscurité.



Rire

Un homme trouve un pingouin dans la rue. Il croise un policier :

« J'ai trouvé ce pingouin. Qu'est-ce que je dois en faire ? »

- Je ne sais pas, amenez-le au zoo.

Le jour suivant le policier croise le même homme avec le pingouin.

« Eh bien vous ne l'avez pas amené au zoo ? »

- Si, il a adoré et maintenant on va au cinéma.

Un homme en train de siroter un verre de vin en compagnie de sa femme, dit tout haut :

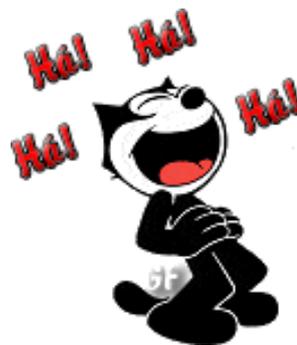
- Je t'aime vraiment beaucoup et je ne sais pas si je pourrai vivre sans toi.

Sa femme lui répond :

- C'est toi ou le vin qui parle ?

Il répond :

- C'est moi qui parle au vin.



Assemblée Générale

Mot du Président

Je remercie les membres présents à l'Assemblée Générale qui s'est tenue à l'Aula de l'école des Boudines le Mercredi 26 avril 2023.

Le comité et moi-même restons à la disposition des 567 membres que compte notre club.

Lors de cette assemblée Mme Danielle GURDIAN et M. Philippe BOCCARD ont rejoint le comité.

Au plaisir de vous rencontrer au cours des différentes activités proposées par le club.



Thierry MAGNIN

Images insolites



Jeux

Sudoku

Remplissez les cases vides avec les chiffres 1 à 9. Chaque chiffre ne peut apparaître qu'une seule fois dans chaque rangée, chaque colonne et chacun des 9 blocs 3x3.

	2		3	6		9	5	
	7		5					1
			1					
6				9				
	8	4		5				
5						2		
3		9			8			4
							7	
	5						2	6

8	9			7				
	2	4		1		6		
3		7	8					
			3	9			6	
							8	
	8		2		6	9		
9	4							1
	3							9
		1				2		



Anniversaire du club

Le club fête ses 50 ans cette année et nous marquerons cet événement par un repas avec animation musicale à la Campagne Charnaux le

Dimanche 11 juin 2023 à midi



Au menu du jour :

Apéritif

Salade de tomates, mozzarella et roquette

Roti de porc à la broche - Pommes de terre nouvelles - Légumes grillés

Millefeuille aux fruits rouges

Café gourmand

Boissons incluses

Une participation financière est demandée et non remboursable.

Prix membre 20.-

Les inscriptions se feront jusqu'au jeudi 1^{er} juin 2023.



L'animation musicale sera assurée par le groupe Suisse Chérie.

Calendrier

<i>Maï</i>						
<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
1 	2	3	4 	5	6	7 
8	9	10	11 	12 	13 	14
15	16	17	18 	19	20	21
22	23	24	25 	26	27	28 
29 	30	31				

Comité, Fête du muguet
 Distribution de la Tribune
 Fête des mères
 Saints de glace
 Ascension
 Randonnée
 Pentecôte

